

## Аннотация к программе «Юные туристы-многоборцы».

Календарно – тематический план составлен на основании программы "Общая и специальная физическая подготовка туриста", рассчитанной на 5 лет обучения, которая ориентирована на занятия с обучающимися в возрасте 12-17 лет, является обязательной частью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юные туристы - многоборцы».

Количество часов в год – 72 часа.

Количество часов в неделю – 2 часа.

Обучение проводится в очной форме.

Количество человек в группах первого года обучения – 12- 15 человек, второго года обучения – 10-12 человек, третьего, четвёртого и пятого годов обучения – 8-10 человек.

Цель программы: создание условий для достижения результатов в соревнованиях по спортивному туризму различного уровня, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом.

Задачи программы:

- расширение и углубление знаний, умений по туристскому многоборью, а также необходимых туристских навыков;
- подготовка и участие обучающихся в соревнованиях городского, краевого уровней;
- выполнение в течение года соответствующих спортивных разрядов по туризму и ориентированию;
- развитие физической активности, здорового образа жизни.
- формирование коллектива обучающихся.

Основными формами реализации программы являются практические занятия, которые можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы и времени года, предусмотрены групповые формы работы.

Тематический материал программы предусматривает общую и специальную подготовку по спортивному туризму, занятия по программе направлены на приобретение умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму и освоения специализации программы.

Используемые методы, средства, формы образовательного процесса обеспечивают целостность процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности каждого обучающегося по программе.