

Календарно-тематический план составлен на основании программы «Спортивно-познавательный туризм», рассчитанной на 1 год обучения (72 часа).

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 академическому часу (1 академический час – 40 минут) или 1 раз в неделю по 2 академических часа (перемена – 10 минут). Количество детей в группе до 15 человек. Программа рассчитана на детей в возрасте 7-10 лет.

Цель образовательной программы: развитие двигательной, функциональной и познавательной активности учащихся младшего школьного возраста, в укреплении их здоровья в процессе туристско-познавательной деятельности.

Программа направлена на формирование познавательных качеств и физического развития, укрепление здоровья, повышения вероятности безаварийного проведения походов выходного дня. Туризм и краеведение играет важную роль в патриотическом воспитании школьников. Кроме того, туризм является ресурсом воспитания необходимых для современных условий качеств личности.

Занятия по данной образовательной программе помогут обучающимся расширить свой кругозор, развить умение работать в коллективе и проявить такие личные качества, как ответственность, дисциплинированность, творческий подход к делу.

Каждая тема занятий предполагает, как организацию активной оздоровительно-спортивной (физические упражнения, подвижные игры, мини-соревнования, состязания в помещении и на природе, туристские и оздоровительные прогулки), так и познавательно-творческой деятельности обучающихся (беседы, рисование природных объектов, коллективное чтение и обсуждение художественных произведений о природе и путешественниках, просмотр мультфильмов, сказок и видеосюжетов, изготовление детьми поделок из природных материалов, экскурсии).

Занятия проводятся в форме игр, экскурсий, походов, бесед, носят в основном практический характер. Содержание программы построено в форме своеобразного «образовательного маршрута» - путешествия в окружающую среду с элементами ее познания. «Образовательный маршрут» предполагает реализацию принципов дифференциации и личностно-ориентированной деятельности соответствующей уровню подготовленности детей.

Учебная программа состоит из теоретических и практических занятий шести основных разделов: введение, азбука туристско-бытовых навыков юного туриста, азбука топографии, азбука первой доврачебной помощи, азбука краеведения, азбука спортивного туризма. Каждый раздел включает в себя физическую подготовку.