

## Аннотация к программе «Юные туристы-многоборцы».

Календарно – тематический план составлен на основании программы «Юные туристы многоборцы», рассчитанной на 5 лет обучения, которая ориентирована на занятия с обучающимися в возрасте 12- 17 лет.

Количество часов в год – 144 часов

Количество часов в неделю – 4 часов.

Обучение проводится в очной форме.

Количество человек в группах первого года обучения – 12- 15 человек, второго года обучения – 10-12 человек, третьего, четвёртого и пятого годов обучения – 8-10 человек.

Цель программы: создание условий для достижения результатов в соревнованиях по спортивному туризму различного уровня, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом.

Содержание программы предусматривает приобретение обучающимися знаний о родном крае, о технике и тактике туристского многоборья, ориентировании на местности, оказании первой доврачебной помощи, получение спортивных разрядов.

Тематический материал программы предусматривает базовую подготовку – 1 год обучения; начальную специализацию в туристско-спортивной подготовке - 2-3 год; этап туристско-спортивного совершенствования и высших достижений – 4-5 год.

Основными формами реализации программы являются проведение теоретических и практических занятий, причем большая часть программы отведена практическим занятиям, которые можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы и времени года.

Практические занятия направлены на приобретение необходимых знаний, умений и навыков на получение спортивных разрядов по туризму, освоение специализации программы.

Практические занятия предусматривают групповые формы работы, а также выполнение обучающимися различных заданий открытого типа (участие в походах, экспедициях, путешествиях, соревнованиях), направленных на овладение обучающимися опытом самоорганизации, самоконтроля, способствуют формированию коллектива.

Теоретические занятия предусматривают такие формы как: лекция, беседа, мастер-классы педагогов. Широко используется просмотр видеофильмов, презентаций, прохождения различных тестов. При самостоятельной подготовке используются интернет-источники.

Используемые методы, средства, формы образовательного процесса обеспечивают целостность процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности каждого обучающегося по программе.